

おさとう いくつぶんかな？



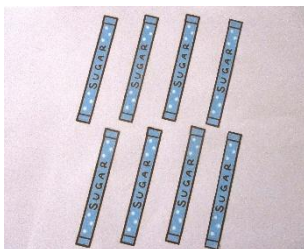
雪組の歯みがき指導のお楽しみで「おさとう いくつぶん」クイズをしました。

今回は、飲み物です。

スティックシュガー（1本3グラム）何本分入っているでしょうか？

クイズの後、ペットボトルに入れたそれぞれの砂糖の量を見ました。

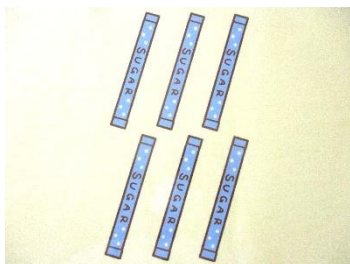
第1問 ジュース(オレンジ、りんご、ぶどうなど)



24g



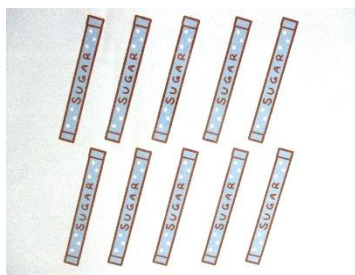
第2問 乳酸飲料(カルピスなど)



18g



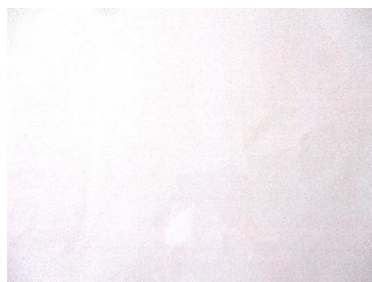
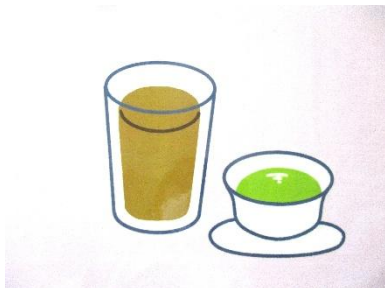
第3問 炭酸飲料(コーラ、メロンソーダなど)



30g



第4問 お茶



ゼロ
0g

